



Especial **Qualidade de Vida**

Determinação e persistência para perder peso.

Dietas "milagrosas" podem causar danos à saúde. pag. 6/7



Fique por dentro

Clientes receberão novo Indicador de Recursos, mais prático e completo

pag. 4



Use Melhor

Agendar consulta, ir ao Pronto Atendimento ou à Unidade de Emergência?

pag. 9



Odontologia

Como Prevenir e tratar doenças da gengiva

pag. 10

Mais informação

Depois de uma pausa para que pudéssemos concretizar um projeto de reestruturação e modernização, a São Francisco Clínicas retoma a publicação de seu jornal. Este importante canal de comunicação a partir de agora terá periodicidade trimestral, um novo projeto gráfico e editorial, com 12 páginas, que reúnem informações sobre saúde, novidades sobre os serviços credenciados, entre outras notícias.

Nesta edição, que marca o início de uma nova fase na comunicação com os clientes, trazemos como matéria de capa a Obesidade, uma doença que cresce a cada dia no mundo atual e que pode ser evitada ainda na infância. Mostramos ainda matérias sobre: odontologia preventiva; como utilizar melhor os serviços de emergência; nutrição; seção de mitos e verdades, na qual um médico opina sobre algumas crendices populares na área da saúde, e as últimas novidades.

Procuramos elaborar um jornal de fácil leitura, dinâmico e acima de tudo, interativo. Aliás, a interatividade será fundamental para o projeto crescer e ter sucesso. Espero que o apreciem. Gostaria de aproveitar e pedir sugestões e comentários para que possamos melhorá-lo ainda mais nas próximas edições. Para melhor atender aos leitores, contamos com a participação de todos para enviar críticas, sugestões e perguntas. Boa leitura.



Onécio Silveira Prado Jr.,
diretor-presidente da
São Francisco Clínicas

O jornal São Francisco Clínicas em Notícias é uma publicação trimestral da São Francisco Clínicas. Distribuição gratuita.

Tiragem: 67 mil exemplares

Coordenação: Departamento de Marketing

Jornalista responsável: Ana Cândida Tofeti Mtb 25.921

Textos: Outras Palavras - projetos de comunicação - www.outras.com.br

Projeto gráfico e editoração eletrônica: SPM Comunicação - spmcom@terra.com.br

Fotos: Renato Lopes Mtb 27.354

Foto capa: Regiane Arantes Freitas Salomone

Fotolito e impressão: Cristal Gráfica e Editora - www.graficacristal.com.br

Comentários e Sugestões: São Francisco Clínicas - Departamento de Marketing - Rua Garibaldi, 1280 CEP 14010-170 - Fone (16) 2138-3536. ou e-mail jornalsfc@saofrancisco.com.br ou ainda pelo site www.saofranciscoclinicas.com.br.

Mande seus comentários, dúvidas e sugestões. Participe do seu jornal.

Para a São Francisco Clínicas, o cliente não é paciente, é agente. Por isso é muito importante mantermos canais de comunicação eficazes para tirar dúvidas, recebermos críticas, sugestões e qualquer tipo de opinião sobre nossos serviços e sobre qualquer tema ligado à

saúde. Além do SAC e do site, esta página está reservada para você comunicar-se conosco. Neste primeiro número vamos responder às principais dúvidas que os clientes que procuram o SAC têm e acrescentamos uma pergunta para nossa área médica.

Como incluir um recém-nascido?

Pessoa Jurídica – A documentação deverá ser entregue na empresa no prazo de até 30 dias, contados da data do nascimento, para que desta forma acompanhe as carências do titular.

Pessoa Física – O responsável deverá comparecer pessoalmente, munido da certidão de nascimento na Administração da São Francisco Clínicas na rua Garibaldi, nº 1280.

Como agendar uma consulta?

Escolha o médico dentro da especialidade desejada no Indicador de Recursos. Ligue para marcar a data e hora do atendimento. Caso não puder comparecer desmarque a consulta com antecedência.

Leve o Cartão de Identificação (carteirinha) São Francisco Clínicas junto a um documento de identidade e, nos casos em que o plano exige, leve também a Guia de Encaminhamento.



**Dra. Rita
Márcia
Pinelli**, pediatra

Por que o primeiro leite que sai da mama é escuro? A criança pode tomá-lo?

“Não só pode como deve. O primeiro leite de coloração um pouco diferente é chamado de Coloostro. Ele é muito importante. A criança quando nasce não tem nenhuma defesa e a natureza proporciona meios adaptativos de proteção. O principal deles é o Coloostro. A ingestão desse leite nos primeiros dias de vida traz para a criança proteção para várias doenças. O ideal é que a criança possa sugá-lo logo após o nascimento.”

Mande suas dúvidas para jornalsfc@saofrancisco.com.br. Ela pode ser respondida na próxima edição.

FIQUE POR DENTRO

Novo Manual do Cliente

Até o final de setembro todos os clientes titulares receberão o novo Manual do Cliente (Indicador de Recursos). Com visual moderno, o manual visa facilitar a busca por recursos, serviços e médicos credenciados, proporcionando informações detalhadas e de fácil entendimento sobre a utilização deles. Outras informações podem ser obtidas no SAC: 0800 18 3456.



Novidades na Unidade de Orllândia

A Unidade da São Francisco Clínicas em Orllândia está realizando exames de RaiolX com um novo aparelho, adquirido recentemente. Além disso, há outras duas novidades na unidade: o serviço de Pronto-

Atendimento passou a atender 24h e o grupo de controle de diabetes está em pleno funcionamento, quinzenalmente, às quintas-feiras, às 17h. Outras Informações: (16) 3826.1209.

São Francisco Especialidades. Uma opção completa de atendimento.

A São Francisco Especialidades é uma clínica que reúne consultas eletivas, pronto atendimento e coletas laboratoriais em um mesmo local, trazendo mais comodidade para os clientes da São Francisco Clínicas. As consultas podem ser agendadas nas especialidades de Cardiologia, Clínica Médica, Dermatologia, Endocrinologia, Geriatria, Ginecologia, Hemoterapia, Nefrologia Pediátrica, Oftalmologia, Otorrinolaringologia e Pneumologia. O serviço de Pronto Atendimento tem caráter resolutivo para os casos de menor gravidade, encaminhando os casos mais graves para a Unidade de Emergência do Hospital São Francisco.

A Clínica de Especialidades, que também realiza coletas para o Laboratório São Francisco está localizada na Rua Altino Arantes, nº 918 – Jd. Sumaré – Rib. Preto – SP. Tel.: (16) 2138-3273.



Resultados de exames pela internet

O São Francisco Laboratório está disponibilizando os resultados de exames pela Internet.. Esta facilidade proporcionada aos clientes é fruto de um investimento em tecnologia da informação. Para acessar o resultado via Internet, basta entrar no site do Hospital São Francisco e clicar em resultado de exames. Será solicitada a identificação e a senha que os clientes recebem ao fazer a coleta ou ao entregar o material coletado no laboratório. O site do hospital é www.saofrancisco.com.br.

Novo site



A São Francisco Clínicas lançou em junho seu novo site. Com um design mais moderno e navegação mais rápida e dinâmica, o site www.saofranciscoclinicas.com.br traz notícias e dicas de saúde atualizadas frequentemente. Ao lado esquerdo da tela é possível buscar os médicos credenciados por nome e especialidade e também consultar todos os recursos credenciados. Vale a pena conferir.

Novos postos de coleta do São Francisco Laboratório

A coleta de exames de análises clínicas pode ser feita: Em Ribeirão – São Francisco Laboratório (Av. Independência, 1344 - f: 16 2138-3450); São Francisco Pediatria –

para crianças até 15 anos - (Rua Bernardino de Campos, 1111 – f: 16 2138-3560), São Francisco Especialidades (Rua Altino Arantes, 918 – f: 16 2138-3273).

Novos médicos e serviços credenciados:

Ribeirão Preto

- Dr^a. Cristine Pilati Pileggi Castro, Infectologia. F: 16 3625-4851.
- Dr^a. Janine Moreira Rodrigues, Cirurgia Plástica Reparadora
- Dr. Lucas da Costa Kawasaki, Cirurgia Plástica Reparadora. F: 16 3913-8716 / 3913-8717
- Dr^a Lucimara Antônio De Lima, Nutrologia. F: 16 3610-6520
- Dr. Luis Fernando Ungarelli, Cirurgia Plástica Reparadora. F: 16 3632-4908

Jaboticabal

- Thalita Zeola Rossetto , Fisioterapia. F: 16 3202-2121

Cajuru

- Ceres Fisioterapia - Centro de Saúde e Reabilitação Ltda. F: 16 6337-3769

Santa Rosa do Viterbo:

- Gisleika Valério Bianco - USFCS. (3043).
- José Crivelenti Pereira - USFCS. (3044).

Determinação e persistência são fundamentais para quem deseja perder peso

Obesos não podem perder o foco na saúde lançando mão de dietas e tratamentos de resultados imediatos e "milagrosos"

Dietas, exercícios físicos ou remédios? Qual é a melhor maneira de emagrecer sem perder o foco na saúde e na qualidade de vida? Quem está acima do peso muitas vezes recorre desesperadamente às dietas que prometem resultado rápido ou às fórmulas ditas "milagrosas", que podem causar mais prejuízos do que benefícios para a saúde.

De acordo com Soraya Sader Milani, endocrinologista responsável pelo São Francisco Pró-Saúde, serviço de medicina preventiva, a maior parte das pessoas obesas procura uma solução imediata e fácil para o problema. "Há pessoas que não querem emagrecer, querem ser "emagrecidas". Mas é muito importante que a pessoa se envolva e se dedique ao tratamento, não ficando passiva", afirma.

Há pessoas que não querem emagrecer, querem "ser emagrecidas". Mas é importante que o paciente se envolva e se dedique ao tratamento e não fique passivo em relação a ele

Segundo a especialista, a melhor maneira de emagrecer e manter o peso, evitando o "efeito sanfona", não exige muitos recursos, podendo ser adotada por pessoas de qualquer faixa etária ou nível sócio-econômico. A receita é: "Combinar uma alimentação equilibrada e fracionada (cinco a seis vezes ao dia), adequada à idade e ao estilo de vida de cada um, com a prática de exercícios físicos pelo menos três vezes por semana, sempre com uma orientação adequada". Mas só isso ainda não basta. "Sem determinação e persistência ninguém consegue emagrecer. É preciso estar motivado e ter consciência de que o sacrifício gera benefício. Caso contrário, o obeso acaba desistindo no meio do caminho", complementa a endocrinologista.

Soraya explica que entender a obesidade é simples. "Para a maioria das pessoas que estão acima do peso, a causa da obesidade é um desequilíbrio entre as calorias que são ingeridas, sob forma de alimentos, e as calorias que são gastas pelo indivíduo para seu organismo funcionar. A obesidade por disfunção hormonal não é freqüente como se imagina", comenta. Geralmente, a pessoa torna-se obesa em duas circunstâncias: porque come exageradamente, acima do que precisa, e/ou porque gasta poucas calorias.

Comodidade da vida moderna, predisposição genética e fatores emocionais são algumas das principais causas da obesidade

Quanto aos principais fatores que levam uma pessoa a chegar a este desequilíbrio, Soraya aponta a comodidade da vida moderna - como a utilização de escadas rolantes e do controle remoto para televisores e aparelhos de som, por exemplo - a mudança de cultura na alimentação, com apelos publicitários e lançamentos de produtos de alto valor calórico e baixo valor nutricional por preços acessíveis, além da predisposição genética de cada um e fatores emocionais.

Dra. Soraya

Paciente tem de se dedicar e se envolver no tratamento



Dúvidas frequentes:

A obesidade é uma doença grave?

Sim, e uma pessoa obesa está potencialmente sujeita a adquirir outras doenças como diabetes, doenças cardiovasculares, distúrbios ortopédicos e até alguns tipos de câncer. A doença tem uma prevalência de 30% nas pessoas acima de 18 anos no Brasil. Nos Estados Unidos, o índice chega a 50%. Segundo a Organização Mundial de Saúde, o mundo vive uma epidemia de obesidade.

Quando uma pessoa é considerada obesa?

De maneira geral, uma pessoa é considerada obesa quando o Índice de Massa Corporal (IMC) está acima de 30 kg/altura². O IMC é calculado com a divisão do peso (em quilos) pela altura ao quadrado (em metros). Para indivíduos acima de 18 anos, IMC de 18,5 a 24,9 é considerado normal, de 25 a 29,9, sobrepeso e maior ou igual a 30, considerado obesidade.

Qualquer pessoa pode tomar remédios para emagrecer?

Não são todos os casos que precisam de medicamento. Só o médico é apto a constatar se o paciente deve ou não recorrer ao uso de medicamentos. Mesmo assim é necessário sempre associar o tratamento a uma dieta equilibrada e atividade física.

Programa Pró-Saúde

O Pró-Saúde oferece dois programas de orientação sobre obesidade, um para adultos e outro para adolescentes e crianças. O programa é elaborado e executado por equipe multidisciplinar formada por endocrinologista, enfermeiras, nutricionistas e psicólogas. Para clientes São Francisco Clínicas os Programas são gratuitos e não há necessidade de encaminhamento médico. Os interessados podem procurar o Pró-Saúde: rua Altino Arantes, 1340 - f: 16 2138-3600.



Fibras: não fique sem elas

As fibras solúveis e insolúveis presentes nos cereais integrais (arroz selvagem, arroz integral, pães e massas integrais, granola, aveia), frutas com casca e bagaço, legumes, hortaliças e grãos são grandes aliadas. Além de garantirem o perfeito funcionamento intestinal, as fibras solúveis absorvem água e garantem a sensação de saciedade, ideal quando se quer perder peso. Além disso, ajudam a manter normais os níveis sanguíneos de colesterol, triglicé-

des e glicose. Já as fibras insolúveis ajudam no movimento intestinal e "varrem" os resíduos que ficam presos nas paredes do intestino.



Fonte:
São Francisco
Pró-Saúde.

Bolo de Banana com Casca



Rendimento:
18 pedaços de 70g
Tempo de preparo:
25 minutos (mais 30 minutos de forno)

INGREDIENTES

- 3 bananas-nanicas com casca
- 2 ovos
- 3 colheres (sopa) de azeite de oliva
- 1 1/2 xícara (chá) de açúcar
- 1 colher (chá) de essência de baunilha
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- 1 colher (chá) de canela em pó
- 1 xícara (chá) de aveia em flocos
- 2 colheres (sopa) de açúcar de confeitiro

MODO DE FAZER

Pré-aqueça o forno em temperatura média (180°C).

Lave as bananas com água e sabão, enxágüe em água corrente, pique-as com as cascas e coloque no copo do liquidificador. Junte 1 xícara (chá) de água, bata por 2 minutos e reserve.

Coloque na tigela da batedeira as gemas, o azeite de oliva (reserve 2 colheres das de chá) e o açúcar. Bata por 5 minutos. Acrescente as bananas batidas e a essência de baunilha. Bata por mais 1 minuto ou até obter um creme. Reserve.

Em uma outra tigela, peneire a farinha de trigo com o fermento e a canela. Misture a aveia. Incorpore-os, aos poucos, ao creme e mexa até a massa ficar homogênea. Despeje em uma assadeira, untada com o azeite de oliva reservado e enfarinhada. Leve ao forno por 30 minutos ou até que, enfiando um palito no bolo, ele saia limpo. Retire do forno, desenforme o bolo ainda morno e polvilhe com o açúcar de confeitiro.

OBSERVAÇÃO: Cada porção contém 6,5g de fibras. Para os diabéticos, substituir o açúcar por adoçante de uso culinário.

Agendar consulta, ir ao Pronto-Atendimento ou procurar Unidade de Emergência?

A dúvida acima pode parecer simples, mas saber qual serviço procurar diante de um problema médico é complexo. Um dos principais problemas das Unidades de Emergência (UE) do país é a presença de pacientes com queixas que não justificam a procura por estes serviços.

A UE deve ser procurada quando o paciente apresenta problema que, por trazer risco à vida, precisa atendimento imediato. Ex: infarto, cólica de rim, fratura exposta, etc. Já o Pronto-Atendimento deve ser procurado quando o paciente apresenta uma alteração inesperada em seu estado de saúde, que não lhe permita a avaliação de seu médico. O PA tem função de prestar o primeiro atendimento, tendo caráter resolutivo para casos menos graves, e encaminhando os mais graves para: UE, internação hospitalar ou médico especialista.

Quando seu problema não se encaixa nas situações acima, o atendimento por consulta agendada é a melhor opção porque:

1. Será atendido no horário agendado, enquanto na UE e no PA a ordem de atendimento segue a gravidade dos problemas (os de emergência são atendidos primeiro);
2. Pode escolher o médico (na UE e no PA o atendimento é feito pelo médico de plantão);
3. Não sobrecarrega a UE, liberando o serviço para quem mais precisa.

Novo Pronto-Atendimento

A São Francisco Clínicas oferece um novo serviço de Pronto-Atendimento através da São Francisco Especialidades - Veja Anúncio na última página.

Unidades de Emergência credenciadas pela São Francisco Clínicas

Ribeirão Preto

Adulto

São Francisco Emergências
Tel.: (16) 2138-3008

Hospital Santa Lydia
(somente para Plano Executivo)
Tel.: (16) 3605-4848

Infantil

São Francisco Pediatria
Tel.: (16) 2138-3560

Gestante

Maternidade Sinhá Junqueira
Tel.: (16) 3605-4545

São Paulo

Altinópolis

Hospital Misericórdia Altinópolis
Tel.: (16) 3665-0365

Guará

Santa Casa de Misericórdia de Guará
Tel.: (16) 3831-3322

Guariba

Hospital Regional Francisco Carneiro D'Albuquerque
Tel.: (16) 3251-1221

Igarapava

Santa Casa de Misericórdia de Igarapava
Tel.: (16) 3172-1611

Ituverava

Hospital e Maternidade Santa Casa de Mis. de Ituverava
Tel.: (16) 3830-1200
Hospital e Maternidade de Ituverava - São Jorge
Tel.: (16) 3839-1311

Jaboticabal

Hospital São Marcos
Tel.: (16) 3209-1666

Jardinópolis

Hospital de Jardinópolis
Tel.: (16) 3663-3212

Pontal

Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de Pontal
Tel.: (16) 3953-1716

Santa Cruz das Palmeiras

Irmandade do Hospital e Maternidade Juca Ferreira
Tel.: (19) 3672-1400

Santa Rita do Passa Quatro

Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de Santa Rita do Passa Quatro
Tel.: (19) 3582-1500

Santa Rosa de Viterbo

Santa Casa de Misericórdia São Vicente de Paulo
Tel.: (16) 3954-1448 / 3954-4068
Unidade São Francisco Clínicas
Tel.: (16) 3954-6060

São Simão

Santa Casa de Misericórdia de São Simão
Tel.: (16) 3984-1113
Unidade São Francisco Clínicas
Tel.: (16) 3984-4448

Serrana

Santa Casa de Misericórdia de Serrana
Tel.: (16) 3987-1626

Tambaú

Hospital São Francisco de Irm. da Santa Casa de Mis. de Tambaú
Tel.: (19) 3673-2054

Minas Gerais

Passos

Santa Casa de Misericórdia de Passos
Tel.: (35) 3529-1300
Unidade São Francisco Clínicas
Tel.: (35) 3521- 3480

Nacional

Hospitais credenciados à ABRAMGE (Associação Brasileira de Medicina de Grupo), com exceção das cidades já citadas acima. Entre em contato previamente com o SAC pelo telefone 0800 18-3456 ou consulte o endereço eletrônico da ABRAMGE (www.abramge.com.br) para saber mais informações.

Boa saúde bucal depende de cuidados com a gengiva

Quando se fala em saúde bucal, os dentes são sempre os mais lembrados. Mas saúde bucal significa mais que dentes saudáveis, está vinculada à saúde total e ao bem-estar durante a vida.

De acordo com a cirurgiã-dentista credenciada pela São Francisco Odontologia, Joseane Bosco Mantovani, mestre e doutora em perio-



Dicas para uma boa higiene bucal

- Use escova ideal para sua boca. Após 30 dias as cerdas começam a abrir e perder sua efetividade. Troque a escova a cada 3 meses.
- A escovação deve ser feita, no mínimo, três vezes ao dia: manhã, após almoço e antes de dormir. A mais importante é a da noite, começando com fio dental e depois escova.
- Adultos devem complementar a escovação de crianças até 10 anos.
- Escove superfícies voltadas para a bochecha dos dentes superiores e inferiores, depois suas superfícies internas e as de mastigação. Não esqueça de escovar a língua, local que aloja muitas bactérias.

dontia (gengiva), as pessoas tendem a minimizar problemas bucais. Os sangramentos são vistos como acidentes eventuais e, em sua maioria, não provocam dor. Mas a gengivite, inflamação da gengiva, é comum e precisa de diagnóstico rápido para não evoluir.

A gengivite é o estágio inicial da doença da gengiva. A causa direta da doença é a placa bacteriana - película de bactérias que se forma constantemente nos dentes e na gengiva. Se a placa não for removida na higiene diária, as bactérias produzem substâncias que irritam a gengiva. Neste estágio, os danos podem ser revertidos porque os ossos e os tecidos que seguram os dentes ainda não foram atingidos. Mas se evoluir para periodontite, pode causar danos permanentes aos dentes e maxilares, além de problemas sistêmicos como: piora no controle glicêmico do diabético, parto prematuro e até infartos.

Dra. Joseane
Língua aloja bactérias e deve ser sempre escovada



Gengivite

Sintomas: gengiva vermelha, inchada e sensível (pode sangrar), formação de bolsas entre dente e gengiva por acúmulo de restos de comida e placa, mau-hálito e gosto ruim na boca.

Prevenção: manter boa higiene bucal, visita periódica ao dentista (se a placa vira tártaro só o dentista pode removê-la). **Fatores de risco:** hereditariedade, tabagismo, diabetes, alterações hormonais e má alimentação.

O que é auto-hemoterapia? É verdade que pode curar várias doenças?

A "auto-hemoterapia" é um procedimento que consiste na retirada de certa quantidade de sangue da veia de um paciente, seguida de sua injeção no próprio músculo, com a promessa de curar um grande número de doenças, das mais simples às mais graves, como o câncer e a Aids.

Embora este procedimento seja conhecido há mais de um século, não existe artigo científico publicado comprovando sua eficácia, o que coloca em xeque sua utilidade. Órgãos de controle sanitário e entidades de classe, como Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), Conselho Federal de

Medicina e Sociedade Brasileira de Hematologia e Hemoterapia já se manifestaram condenando e proibindo a realização por seus membros.

Como foi pouco estudada, não se sabe quais os efeitos adversos da prática a médio e longo prazo. A curto prazo, os principais riscos são: infecção e necrose muscular no local da injeção.



Dr. Geraldo Cunha, hematologista

SFC NA COMUNIDADE

Equipe de Ciclismo patrocinada pela São Francisco Clínicas está na sétima colocação no ranking nacional

A equipe de Ribeirão Preto de ciclismo somou pontos importantes e está na 7ª colocação no ranking da Confederação Brasileira de Ciclismo (CBC), com 790 pontos, empatada com a tradicional equipe Caloi.

Entre outras vitórias, a equipe foi a 6ª colocada na Volta Ciclística de Mendoza-ARG e na Volta Ciclística de Campos (RJ). Em julho foi tricampeã dos Jogos Regionais. A atleta Camila Pinheiro foi



A atleta Camila Pinheiro disputou o Pan 2007

três vezes convocada para Seleção Brasileira em 2007, disputando Copa do Mundo, Pan-Americano e Jogos Pan-Americanos do Rio.

A equipe prepara-se para as competições de setembro: Volta do ABC e de Brasília. "Estamos bem preparados e com o objetivo de nos manter nas primeiras colocações, com bom desempenho nos Jogos Abertos em outubro e no Campeonato Brasileiro em novembro", explica o técnico Danilo Terra. A equipe é patrocinada pela São Francisco Clínicas / SME / Nossa Caixa / KHS e tem apoio da Vzan / Resolv / Usina Vertente / Mz Ciclos / Bike Center / Milly Suplementos / Yoga Barão, academia Triathlon e Coselli.



SÃO FRANCISCO
ESPECIALIDADES

Mais rapidez e comodidade para você.



A São Francisco Especialidades foi especialmente planejada para oferecer o melhor atendimento para você.

Aqui você encontra:

Pronto-Atendimento

NOVO SERVIÇO

Você deve procurar o serviço de Pronto-Atendimento quando apresentar uma alteração inesperada em seu estado de saúde, que não lhe permita aguardar uma avaliação de seu médico. Nos casos de risco à vida, procure uma Unidade de Emergência.

Posto de Coleta Laboratorial

Realização de coletas para exames no Laboratório São Francisco.

Consultas nas Especialidades Médicas

Cardiologia, Clínica Médica, Dermatologia, Endocrinologia, Geriatria, Ginecologia, Hematologia, Nefrologia Pediátrica, Otorrinolaringologia, Oftalmologia, Pneumologia, entre outras.

Realização de Exames

Eletroencefalografia e Eletrocardiografia.



Horário de Funcionamento:

Segunda-feira a sábado, das 7h às 20h e domingo das 8h às 20h.

Rua Altino Arantes, 918 - Jd. Sumaré - Ribeirão Preto/SP - Telefone: 16.2138 3310



SÃO FRANCISCO
ESPECIALIDADES